



8 Maßnahmen im Gruppenalltag, die zu einer entspannten Atmosphäre beitragen

Regeln

Eindeutige Regeln (nicht zu viele), die am besten mit den Kindern gemeinsam besprochen und festgelegt werden, helfen vielen Kindern, besser in der Gruppe zusammen sein zu können. Diese Regeln müssen dann auch konsequent eingehalten werden.

Ruhe und Aktivität

Bewegungsangebote mehrmals am Tag; aber auch Zeiten für Ruhe und Entspannung

Menge an Reizen

Eher reizarme Räume anbieten

Programm

Abwechslungsreicher Tagesablauf; aber auch für die Kinder einschätzbar

Vielfalt des Angebotes

Zu viele Wahlmöglichkeiten, zu viele Spielangebote überfordern manche Kinder; besser öfter austauschen

Individualisierung

Sind auch Kleingruppen-Angebote oder Einzel-Angebote möglich?

Stuhlkreis

Die Erwartungen an Stillsitzen und Konzentration nicht zu hoch hängen

Übergänge

Nächsten Punkt im Tagesablauf ankündigen – vielleicht auch mehrmals